

DER VEREIN power4me

Die Statistik zeigt ein erschreckendes Bild:

- **jedes 3. bis 4. Mädchen und jeder 7. bis 8. Bub bis zum 16. Lebensjahr werden Opfer sexueller Gewalt (Quelle: BMSG: Gewaltbericht 2005).**

Vorbeugende Maßnahmen können unterstützend wirken, aber Gewalt und im Speziellen sexuelle Gewalt niemals ausschließen.

power4me

- power4me wurde 2002 als gemeinnütziger Verein gegründet
- 11 selbstständige power4me Trainerinnen in den Bundesländern Wien, NÖ und dem Burgenland arbeiten an Schulen, Kindergärten und anderen öffentlichen und privaten Institutionen zum Thema Prävention von Gewalt und sexuellem Missbrauch.
- SJ 2013/2014: 8.111 betreute Kinder und Jugendliche, ca. 1.200 Eltern und PädagogInnen in Form von Informationsveranstaltungen
- Seit 2005 hat Dagmar Koller die Schirmherrschaft über den Verein übernommen und unterstützt seitdem tatkräftig bei der Umsetzung der power4me Ziele.

zentrale Aufgabe des Vereins:

- Informations- und Aufklärungsarbeit in Form von Öffentlichkeitsarbeit und Bewusstseinsbildung für eine aktive Präventionsarbeit im Bereich von Gewalt und sexuellem Missbrauch an Kindern und Jugendlichen.

Prävention – Vorbeugung:

- Effektive Prävention im Sinne von power4me ist eine Erziehungshaltung, die kontinuierlich wirkt und Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihren Kompetenzen und Rechten stärkt, sie informiert und ihr Selbstbewusstsein und ihre Eigenständigkeit fördert.
- Prävention kann nur dann wirksam sein, wenn ein Miteinander und Füreinander aller stattfindet.
- Der Schwerpunkt der power4me Präventionsarbeit liegt im Bereich der Volksschule und Kindergärten/Vorschule, da sie einen der wichtigsten Lebensbereiche aller Kinder darstellt. Schule und Kindergarten stellen neben der Familie die wichtigste Sozialisationsinstanz dar.

power4me Zielgruppe:

- Eltern, Erziehungsberechtigte, Vertrauenspersonen
- PädagogInnen im Bereich Kindergarten und Volksschule und alle im pädagogischen Bereich tätigen Erwachsene
- Mädchen und Buben im Alter von 5 – 10 Jahren
- Mädchen in weiterführenden Schulen

Ziele der power4me Präventionsarbeit:

- Öffentlich machen der Themen Gewalt und sexueller Missbrauch
- Bewusstseinsbildung und Aufklärung der Bedeutung der Präventionsarbeit und der damit verbundenen Rolle und Verantwortung der Erwachsenen
- Schärfung der Zivilcourage – „hinschauen und tun!“
- Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins
- Bewusstmachen der Selbstbestimmung des eigenen Körpers
- Stärkung und Bewusstmachen der eigenen Körperkraft und Möglichkeiten
- Bewusstmachen und Umgang mit Gefühlen

power4me Philosophie

Kinder sind von Beginn an starke, eigenständige Persönlichkeiten, die auch weiter gefördert und gestärkt werden wollen.

Eltern, Erziehungsberechtigte und Pädagogen können hierzu einen wesentlichen aktiven Beitrag leisten. Durch gezielte Informations- und Aufklärungsarbeit in Form der power4me Informationsveranstaltungen und Materialien haben Erwachsene die Möglichkeit aktive Prävention in den Alltag mit Kindern einbauen zu können. Oft sind es nur Kleinigkeiten, wie aktives Zuhören, die eigene Zivilcourage beim Bussi von der „lieben Nachbarin“, die das eigene Kind nicht mag und/oder alltägliche, uns allen bekannten, Situationen. Erwachsene, die ein gesichertes Wissen zu den Themen Gewalt und sexuellen Missbrauch haben, können selbst gestärkt für die ihnen anvertrauten Kinder aktiv werden. Prävention liegt alleinig in der Verantwortung der Erwachsenen und darf niemals an die Kinder abgegeben werden.

„Aufgeklärte und selbstbewusste Kinder haben mehr Chance in unangenehmen Situationen richtig zu reagieren und Hilfe und Unterstützung bei Erwachsenen zu suchen!“

Kinder sollen sich ihrer eigenen Stärken und Möglichkeiten bewusst sein. Sie dürfen sich laut, stark und selbstbewusst zeigen, sie dürfen eine Grenze zeigen, aussprechen, wenn es ihnen in einer Situation nicht gut geht. Sie haben das Recht über alles sprechen zu dürfen und sich jederzeit bei anderen Hilfe holen zu dürfen. Der eigene Körper, das eigene Körpergefühl kann ein Kind – und auch einen Erwachsenen – nicht anlügen. Das Vertrauen in sich selbst, in die eigene Kraft und die eigenen Gefühle hat einen bedeutenden Stellenwert in der Präventionsarbeit gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch.

Bereits im Kindergarten/Vorschule kann hierzu spielerisch aktiv präventiv gearbeitet werden. Der Schwerpunkt liegt jedoch im Volksschulalter. In der power4me Präventionsarbeit werden die altersadäquaten und geschlechtsspezifischen Konzepte umgesetzt. Mittlerweile können viele Klassen und ganze Schulen zum power4me Stammklientel gezählt werden.

KINDER SIND UNSERE ZUKUNFT – WERDEN WIR AKTIV:

- **ÜBERNEHMEN WIR VERANTWORTUNG!**
- **ZEIGEN WIR ZIVILCOURAGE!**
- **HELFFEN WIR KINDERN SELBSTSICHER ZU WERDEN DURCH AKTIVE PRÄVENTION!**