

## AUFBAU UND INHALTE

### THEMATISCHE BAUSTEINE DER POWER4ME PRÄVENTIONSARBEIT

#### Mein Körper gehört mir!

- Mein Körper gehört mir!
- Ich vertraue meinen Gefühlen!
- Ich entscheide welche Berührung für mich angenehm ist!
- Ich habe das Recht ein JA oder ein NEIN zu sagen!
- Es gibt gute und schlechte Geheimnisse!
- Ich spreche darüber und hole mir Hilfe!
- Ich habe keine Schuld!
- Altersadäquate Sexualerziehung

#### Mir und meinem Körper soll es immer gut gehen!

### DIDAKTISCHE UMSETZUNG DES POWER4ME PROGRAMMS:

- Rollenspiele, Geschichten, Lieder, Bücher, Bewegungsspiele, Bildmaterial, Plakate bieten den Kindern eine Erarbeitung des Themas unter Berücksichtigung der sensorischen Integration
- situationsorientiertes Arbeiten
- **aktives** Üben des Gelernten in Klasse und Turnsaal

### ANGEBOTSÜBERSICHT DER POWER4ME KURSE

- Informationsaustausch mit der Klassenlehrerin (im Sinne eines situationsorientierten Arbeitsansatzes)
- Elternabend im Sinne des Miteinander – Füreinander
- gemeinsames Lernen im Klassenverband im Beisein einer den Kindern vertrauten Pädagogin
- getrenntes geschlechtssensibles Lernen mit Mädchen und Buben
- altersadäquate Umsetzung auf jeweils Grundstufe I und Grundstufe II
- Feedbackgespräch mit der Lehrerin
- Arbeits- und Bastelmaterial für Kinder und Pädagogin

