

> Zur Sache

Mein Körper gehört mir!

An Hand von Rollenspielen, Geschichten und Bewegungsübungen lernen die Kinder ihre Gefühle zu erkennen, zu benennen und ihnen auch zu vertrauen und wie sie auf Grenzüberschreitungen bis hin zu Gefahrensituationen reagieren können. Wenn sich ihnen jemand in einer Art und Weise nähern will, die den Kindern unangenehm ist, heißt es immer an oberster Stelle: laut werden, weglaufen, jemandem erzählen und sich Hilfe holen. Die jeweiligen Klassenlehrerinnen waren mit vollem Elan dabei und haben die Kinder unterstützt.

Der Direktorin ist es auch wichtig, dass die Eltern in Sachen Prävention mit an einem Strang ziehen. Bei einem Elternabend vor Beginn der Kurse konnten sich die Eltern über das Projekt eingehend informieren und austauschen.

Prävention, die sich ausschließlich an Kinder richtet, wird nur begrenzt wirksam sein können.



Die Kinder der Volksschule hatten ihren Spaß, lernten aber auch einiges. .

„Mein Körper gehört mir!“

Präventionsschulung an der Volksschule in der Gemeinde Zurndorf

„Mein Körper gehört mir!“, war das Motto aller Kinder der Volksschule Zurndorf. Gemeinsam mit Dir. Christine Stöber und den Lehrerinnen stand das power4me Präventionsprojekt in allen 4

Klassen auf dem Programm.

ZURNDORF. Es handelt sich dabei um ein begleitendes, aufbauendes Präventionsprojekt gegen sexuellen Missbrauch an Kindern, das sich an Mädchen und Buben im Alter von 5 – 10 Jahren, an die den Kindern vertrauten Pädago-

gen und an die Eltern der Kinder richtet. Ganz unter dem Motto „Mein Körper gehört mir“ und „Mir und meinem Körper soll es immer gut gehen“ haben die Kinder und Lehrerinnen gemeinsam mit Trainerin Pia Frenzel ihr Körper- und Selbstbewusstsein gestärkt.